

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Normál A menü	Erőleves Fasírt Zöldborsófőzelékkel			Almás-fahéjas szilvaleves Tarhonyás hús Vegyes vágottal			Póréhagyma-krémleves Pírtott kenyérkockával Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajszórattal Alma			Halasleves Burgonyás tészta Házi céklasalátával		
		Energia: 1,039.72 Kcal / 4,346.03 KJ			Energia: 938.80 Kcal / 3,924.18 KJ			Energia: 894.55 Kcal / 3,739.22 KJ			Energia: 913.45 Kcal / 3,818.22 KJ			Energia: 890.13 Kcal / 3,720.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		36.87 g	54.33 g	11.15 g	36.56 g	39.00 g	5.66 g	62.82 g	37.05 g	7.16 g	39.93 g	43.91 g	13.53 g	36.76 g	28.78 g	2.63 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	
100.69 g		29.97 g	8.48 g	112.09 g		14.01 g	2.46 g	63.91 g		0.01 g	5.86 g	88.12 g		5.05 g	3.28 g	
Uzsonna		1,3,7,9			1,3,7,9,15,(10),(12)			1,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,4,15,(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft**  
2730 Albertlita, Feszt u. 65  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 1893560-4-13  
45.